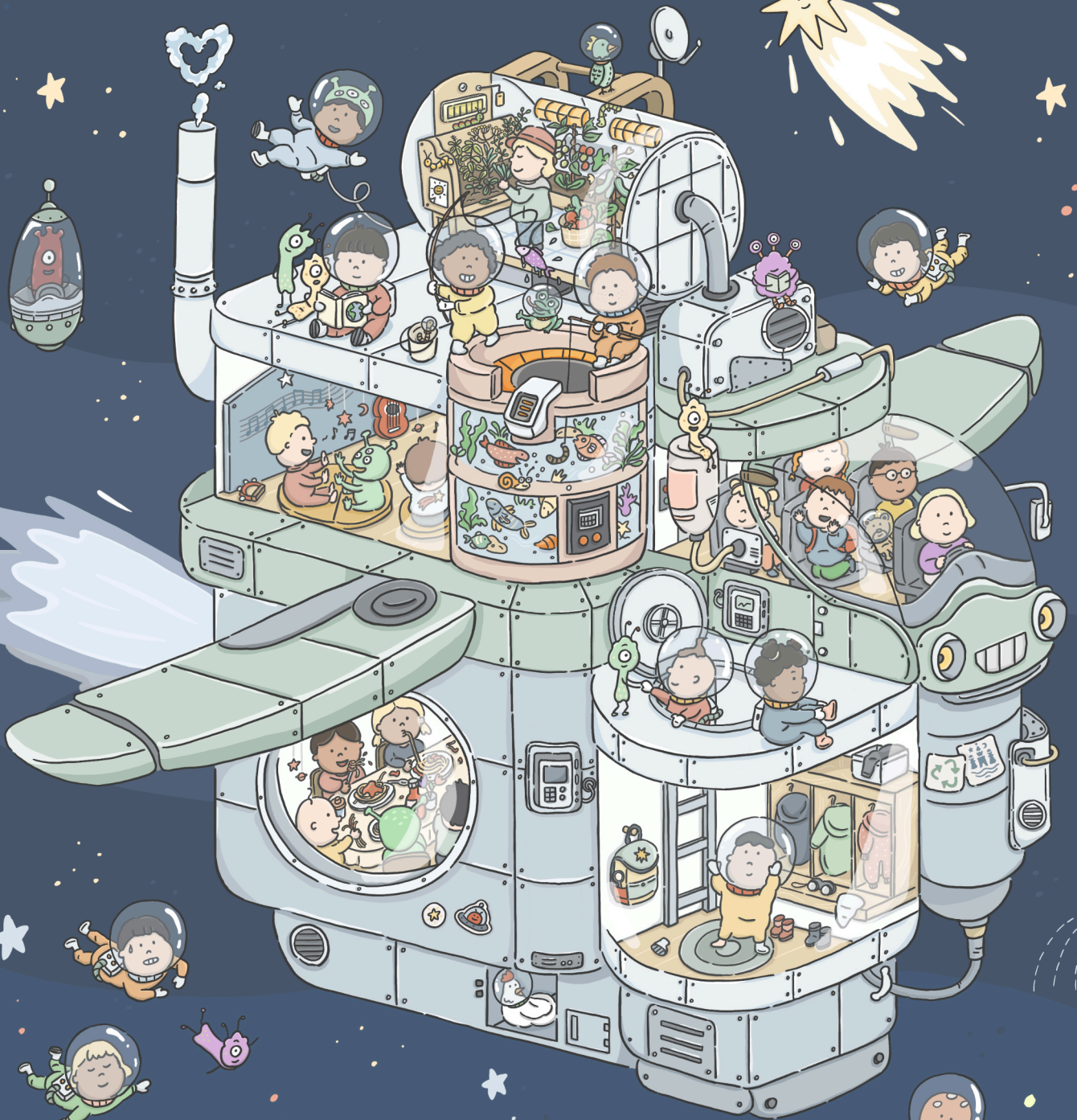


# STJERNESKIBET VALDE



VELKOMMEN  
TIL VUGGESTUEN

## Velkommen til Stjerneskitet Valdes vuggestue

### Overgang fra hjem til vuggestue

Vuggestuen er ofte barnets første rigtige møde med nye og anderledes omgivelser, hvor det indgår i en sammenhæng med andre børn og voksne, som det ikke er i familie med. Overgangen fra hjem til institution kan føles overvældende for mange børn og deres forældre, særligt hvis barnet ikke er blevet passet før.

Vi vil fra starten have stor fokus på at opbygge et gensidigt tillidsforhold, ikke kun med det formål at modtage barnet bedst muligt, men også for at I som forældre føler, at der her bliver draget omsorg for jeres barn.



### Læreplanen

På hjemmesiden har Stjerneskitet Valde en overordnet læreplan for institutionen. Her kan I læse mere om institutionens værdier.

[www.stjerneskitetvalde.dk](http://www.stjerneskitetvalde.dk)

### Velkomstsamtale

Vi byder nye børn velkomne i Stjerneskitet Valde med en velkomstsamtale en af dagene lige omkring barnets opstart.

Her vil en voksen fra barnets stue fortælle jer lidt om, hvordan hverdagen forløber og om nogle af de daglige rutiner, barnet bliver en del af.

Under velkomstsamtalen vil I også have mulighed for at fortælle os om jeres barn, sovevaner, særlige behov eller individuelle hensyn, der har betydning for barnets trivsel, og som er med til at give os bedst mulig indsigt i og tilgang til at modtage jeres barn.

Samtalen er også med til at afdække nogle af de forventninger eller bekymringer, som I måtte have til barnets vuggestueliv. Herefter kan vi i fællesskab og på tværs af forskelligheder samarbejde om en god start i vuggestuen.

Vi vil sammen med jer forsøge at planlægge en nogenlunde tidsramme for, hvordan og hvor lang tid indkøringen vil vare, med udgangspunkt i jeres og barnets behov.

## Indkøring

For at hjælpe barnet bedst muligt til rette i Stjerneskipet Valde, vil barnet og forældrene på 1. dagen blive modtaget af barnets "primære voksne" der også vil stå for indkøringen.

De første dage i vuggestuen vil være en introduktion til stuen, legen og aktiviteterne i en lille afgrænset børnegruppe. Dette er med til at skabe forudsigelighed og tryghed for barnet samt danne grundlag for den tillid, der over tid opbygges til de primære voksne, der skal hjælpe barnet videre i indkøringsforløbet.

Dagene udvides gradvist fra ca. en times tid den første dag, til at barnet spiser med og bliver puttet i vuggestuen.

Der vil være meget nyt at forholde sig til, og I vil sikkert opleve, at jeres barn hurtigere bliver træt og irritabelt end normalt, da de mange nye indtryk skal bearbejdes og fordøjes.

Under indkøringen vil barnet langsomt opleve at være en del af en større sammenhæng/børnegruppe. Det sker bl.a. under vores faste morgensamling kl. 9:00, hvor de også tilbydes brød/frugt og vand og oplever, hvem de går på stue med. Frokostmåltidet, hvor børnene spiser sammen i mindre grupper med en voksen, er også et godt eksempel.



## Forældresamarbejde

**Vores udgangspunkt er, at alle børn og forældre er forskellige, og at vi mødes med gensidig respekt for hinanden i dialogen om barnet.**

Under indkøringen af barnet er der blevet etableret en tæt kontakt mellem forældrene og vuggestuen med det formål at forstå og ruste barnet bedst muligt til vuggestuelivet fremover. Dette skulle gerne danne videre grundlag for et godt og stærkt samarbejde med fokus på barnet og dets behov, og vi lægger derfor op til en åben og tæt dialog om barnet.

Vi ønsker, at I som forældre i det daglige føler tillid til, at vi drager den bedste omsorg for jeres barn. Derfor vægter vi den gensidige daglige overdragelse af informationer mellem hjem og vuggestue som betydningsfuld for samarbejdet omkring barnet. Har barnet f.eks. sovet dårligt om natten eller har ondt for tænder, kan vi bedre forstå og handle på, at barnet måske virker uoplagt eller trist og derfra drage den nødvendige omsorg.



Synes I eller vi, at der er behov for, at vi sammen får en snak om barnet, afsætter vi gerne tid til en forældrekonsultation.

## Parfume fri institution

Da vi i Stjerneskipet har børn og ansatte, som har allergi overfor parfume, har vi en værdi, at det er en parfume fri institution. Det betyder i praksis, at vi ønsker, at I vasker jeres barns tøj i vaskemidler, der er parfume fri (som neutral), ligesom vi beder jer om at anvende parfumefri shampoo, creme osv.

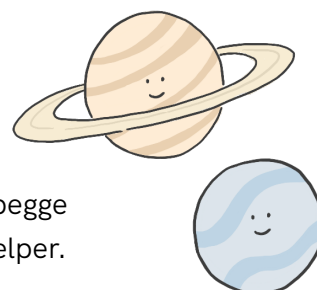
## Neptun og Saturn

Institutionen er opdelt i aldersintegrerede stuer: Neptun og Saturn. På begge stuer går der ca. 12 børn 4 faste voksne: ca. 3 pædagoger og 1 medhjælper.

Vi arbejder med en blid overgang fra hjem til institution for de nye børn - med fokus på et stille og roligt miljø med mange gentagelser, som er tryghedsskabende for især de små. Men også med en masse andre aldersvarende aktiviteter, der udfordrer og stimulerer den resterende børnegruppe der, hvor de er i deres udvikling.

Vi deler børnene op i mindre grupper og nogle gange på tværs af begge stuer.

De ældste børn, der snart skal videre i børnehaven, tager på ture til børnehaven sammen med en kendt voksen og en ven.



## Vuggestuens køkken

Maden er en meget vigtig del af vuggestuelivet!

**7:00-7:45** er der morgenmad for dem, der har lyst.

**Ca. 9:00** får vi lidt brød/frugt og vand på de 2 stuer.

**Ca. 10:45** er der frokost på stuerne.

**Ca. 14:00** er der eftermiddagsmad (yoghurt/brød, pålæg og frugt mm) på stuerne.

### FROKOSTPLAN

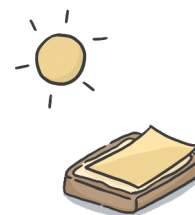
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
				
Vegetarret	Suppe	Kød eller fisk	Vegetarret	Rugbrød

*Har barnet allergi, er det vigtigt at, I informeres om dette, så vi kan videreformidle det til køkkenet.*

## En dag i vuggestuen

Dagligdagen ser som regel således ud:

Fra morgenstunden afleveres børnene i stueetagen sammen med børnehavebørnene, hvor der er morgenmad til kl. ca. 8.



Herefter går vi ovenpå og deler os på de 2 stuer Neptun og Saturn.

**kl. 9:00** Morgensamlingen er kl. 9:00 og her tilbydes vand og brød. Det er en hyggestund, hvor vi læser historie, synger, taler om vejret, årstiden, højtider eller bare om hvad vi har lavet i weekenden.



*For at værne om roen til vores morgensamlinger vil vi gerne henstille til, at afleveringer sker før kl. 9.00 eller efter kl. 9.30.*

Efter samling deler vi os op. Nogle leger på stuerne f.eks. sanglege/rytmik, motorikbane, hule, male mm. Nogle går på tur til vores legeplads i Saxogade 13 eller rundt til andre legepladser eller kulturelle steder.



**Ca. 10:45** spiser vi frokost i vores faste spisegrupper på stuerne.



Herefter bliver alle børn skiftet.



De små, der sover i barnevogne, bliver puttet i rækkefølge efter hvem, der er mest træt. Herefter bliver de store puttet på madrasser eller i små senge. De voksne går med ind og putter, og efter hånden, som børnene sover, går de voksne ud. Der er altid en voksen hos børnene.



**Ca. kl. 14** er de fleste børn vågnet, og vi spiser eftermiddagsmad på stuerne. Efterhånden som de sidste vågner, får de også mad. Vi leger på stuerne.

**Ca. 16:00** samles vi på én stue, hvis vi er inde.

*Når forældrene er kommet for at hente deres barn, er barnet deres ansvar, og personalet vil primært tage sig af de børn, som er tilbage.*

Hverdagen har sin faste rytme, som tilgodeser børnenes behov. Vi bestræber os på, at tingene foregår i en rolig og hyggelig atmosfære, hvor der er plads til at tage hensyn til det enkelte barn. Små børn, der sover 2 gange, skal selvfølgelig det, og de er som regel vågne i middagsstunden, hvor de leger og spiser på med en kendt voksen.

## Søvn

En god søvn er yderst vigtig for det lille barn. Søvn er både et terapeutisk rum, hvor barnet bearbejder alle dagens indtryk, men også særdeles vigtig for immunforsvar, vækst, intellektuel udvikling og det psykiske velbefindende.

Vi bestræber os på at skabe gode ritualer, som er medvirkende til, at børnene kan sove trygt og godt, og vi vækker ikke børnene.

## Sygdom

Vi modtager ikke syge børn. Børn kan være sløje/syge uden at have feber. Vi kontakter jer, hvis vi vurderer, at jeres barn af en eller anden grund ikke har det godt, og I skal hente det.

Vi skriver på AULA, hvis der er specielle, smitsomme sygdomme i institutionen.

## Medicin

Personalet giver ikke medicin i vuggestuen, medmindre det drejer sig om kroniske sygdomme, og kun efter instruktion fra forældre/læge.

Hvis barnet har allergi overfor fødevarer, så skal vi have lægelig dokumentation for det.

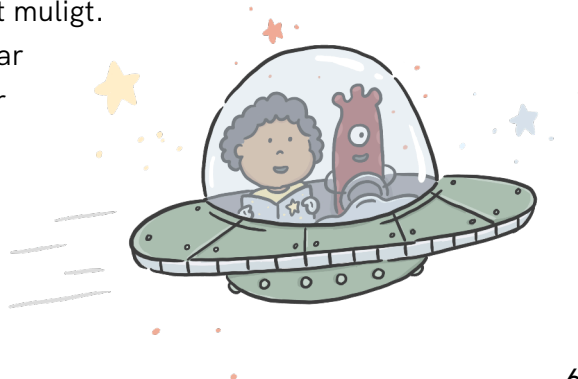
## Fravær

Hvis jeres barn ikke kommer i vuggestue pga. sygdom, ferie, eller I holder en fridag, vil vi gerne vide det hurtigst muligt.

Send gerne en sms **Saturn 31 52 94 53** eller **Neptun 31 79 64 52**, eller skriv det på AULA.

På dagen vil vi rigtig gerne have besked inden kl. 8 og gerne hver dag i et sygdomsforløb! Så kan vi bruge vores ressourcer bedst muligt.

Måske kan børnehaven låne en medarbejder, hvis de har sygdom, og vi ikke har alle børn – eller omvendt. Det er også vigtigt for køkkenet at vide, hvor mange børn, der spiser med – og især hvis der er specielle kosthensyn.





## Andet praktisk

Barnet skal være klædt på efter årstiden/vejret og have udstyret i orden, da vi er meget udenfor i alt slags vejr. Husk at huer og vanter med snor i ikke må anvendes i vuggestuen grundet kvælningsrisiko. Af samme årsag bedes I undlade at hænge muleposer eller tasker med stropper i barnets garderobe.

Derudover appellerer vi til, at barnet er iklædt tøj, som er nemt og dejligt at bevæge sig i, samt for de store børns vedkommende er nemt selv at tage af og på. F.eks. at ærmerne i en trøje er nemme at trække op, når vi flere gange om dagen vasker hænder og spiser.

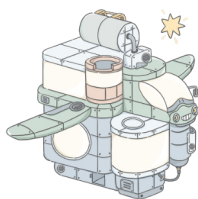
Telefonnr. til stuerne:

Saturn: 31 52 94 53

Neptun: 31 79 64 52

Vi har rundvisning kl. 10:00 i Dannebrogsgade 1 hver 2. uge i lige uger.

Ring endelig og sig at I kommer, til leder Eva Brun Møller på telf. 27 12 69 59



STJERNESKIBET VALDE